

neue Lebensqualität



Plateau

Lebenserfahrung

Offene Fragen

?

benötigen
eine Antwort

Tiefe und
Verbundenheit
verstärken

Neue Gedanken,
zusätzliche
Perspektive
auf die Welt,
Ballast ablegen

Kindheit

Jede Informationen
wird **ungefiltert**
abgespeichert

Schulzeit

Überzeugungen
werden bestätigt
und erweitert

Erfolg aufgrund der
eigenen
Überzeugungen
und Erfahrungen

Lernen durch
Beobachtung
und
Wiederholung

„Ganz gleich, ob
Sie denken, Sie
können etwas oder
Sie können es
nicht,

regelmäßige
Wiederholung
bewährter
Verhaltensmuster

bspw.
Soll das schon alles
gewesen sein?

Erleichterung,
neuer Weg,
der Momentum
bringt

Das Gehirn
reagiert auch
heute auf
Negatives
schneller als auf
Positives

**Sie haben
recht.“**

- Henry Ford

drei typische
Verhaltensmuster
unter Streß:

- fight
- flight
- freeze

Werde ich das
Erreichte
bewahren
können?

nachhaltige
Veränderung
für sich selbst
und ein Beispiel für
andere, das einem
selbst gefällt