



Innere Barrieren

↑ ↑ ↑
Bewährte
Erfolgsstrategien

Selbst-

Gedanken
sprengen

Lebens-Exzellenz:
Wachsender Lebenserfolg
✓ und tief empfundenenes Glück

weitere, individuelle Entfaltung,
Tiefe und Verbundenheit
in allen Lebensbereichen

Gedanken
sprengen

✓ Entfaltung

Wertschätzung

✓ Anerkennung, Bedeutung

Soziale Bedürfnisse

✓ Freundschaft, Liebe, Peer Group

Sicherheitsbedürfnisse

✓ Materielle Sicherheit, Wohnen, Arbeit

Grundbedürfnisse

✓ Essen, Trinken, Schlafen

Bisherige
Lebens-
erfahrung
nutzen, um
neue
Gedanken
und eine
zusätzliche
Perspektive
zu
entwickeln

Bedürfnispyramide nach Maslow